

Hunyjuk le a szemünket, és képzeljük el a világot fekete-fehérben! Azonnal beláthatjuk, hogy életünkben mennyire fontosak a színek; egész testünkre, minden érzékszervünkre hatással vannak. Színekkel teli környezetben élünk, ahol fények és árnyalatok hatnak testünkre és lelkünkre.

A BIOPTRON színszűrők segítségével Ön is otthona kényelmében élvezheti a fény és a színek jótékony hatását.

A BIOPTRON színszűrők kétféle módon használhatók: **bioinformációt juttatnak az akupresszúra pontokra, vagy a csakrákat stimulálják.** E két módszer együttes alkalmazása illetve a bioinformációval ellátott különleges szűrőüvegek **igazi újítást** jelentenek az otthoni használatra szánt színszűrős készülékek világában.

A színes fény segítségével **harmóniába kerülhetünk önmagunkkal.** Mivel a szín rezgés, a színszűrők révén növelhetjük (vagy szükség esetén csökkenthetjük) testünk energiaszintjét, **egyensúlyba hozhatjuk testi és szellemi energiáinkat.** A színek használata nem pótolja a hagyományos orvosi kezelést.

FELTÖLTŐDÉS A SZÍNEK EREJÉVEL

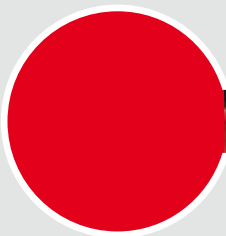


BIOPTRON SZÍNSZŰRŐK



A SZÍNEK ÉS HATÁSAIK

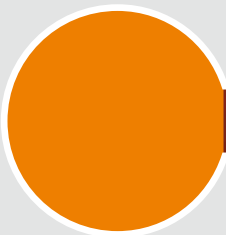
Vörös



A **vörös** az egészség, a tűz, a hő, a vér, a szenvedély, az akaraterő, a harag, az indulat, a veszély és a pusztítás színe. A vörös szín ösztönöz, izgalomba hoz, a hatalom és erő érzetével tölt el. Telít energiával, aktivitásra serkent, provokál, ösztönös reakcióra készítet. Nem véletlen, hogy a közlekedési lámpák tilos jelzése és a Vöröskereszt emblémája is vörös színű.



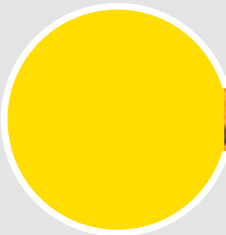
Narancssárga



A **narancssárga** derűs, kreatív és meleg színe harmonizálja a testi energiákat a szellemi potenciállal. Ez az alkotóképesség és az alkalmazkodás színe, jó közérzetet és vidámságot teremt, melegséget áraszt. A jólétet és az önbecsülést jelképezi. A narancssárgára festett étkező meghitté teszi a családi összejöveteleket, a lenyugvó nap fénye megnyugtat és ellazít.



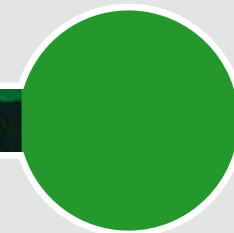
Citromsárga



A **citromsárga** az értelem és a befogadókészség színe, melyet a hagyományok, az élet és az öröm szimbólumaként tartanak számon. Fontos szerepe van az önértékelésben; az egyéniség és ego színeként a levertség és a búskomorság hatásos ellenszere. Segíti a logikus gondolkodást, függetlenséget. Tiszta látásmódot sugall, vonzerőt és a magabiztosságot kölcsönöz – ezért viselnek az üzletembereknek előszeretettel sárga nyakkendőt.

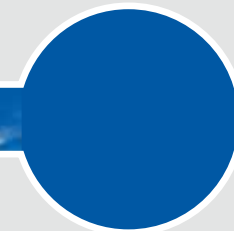


A zöld a szeretet, a lendület, a zsendülő, új élet, a tapasztalatlanság, termékenység, remény és egyensúly színe. Az érzelmek széles skáláját képviseli, egyes kultúrkörökben a babona és az irigység szimbólumaként ismert. Nyugtató hatású szín, amely az immunrendszert is erősíti. Remek stresszoldó, akárcsak egy séta a zöldben.



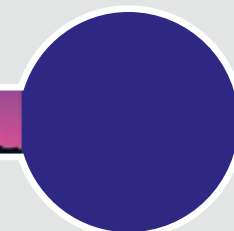
Zöld

A kék még a zöldnél is erősebb nyugtató hatással bír, így felfokozott érzelmi állapotban különösen hatásos lehet. A meditáció és a szellemi kiteljesedés színeként ellazítja elménket. A kék az igazság, a hűség, az őszinteség és a nyugalom, valamint a magasabb rendű szellemi képességek színe. Az út mentén látható kék jelzőtáblák nyugalomra és türelemre intenek, míg a kék egyenruha a biztonság és megbízhatóság szimbóluma.



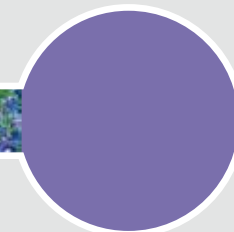
Kék

Az indigókék fegyelmezettséget, bizalmat és hatékonyságot sugall, segít leküzdeni a különféle függőségeknél kialakuló érzelmi hullámvölgyeket. Előcsalogatja a félelmeket és önállóságra ösztönöz. Az átgondoltság, céltudatosság és kötelességtudat jelképe – ezt üzeni az indigókék öltöny és az iskolai egyenruha vagy köpeny is.



Indigókék

A lila a pszichológusok szerint az önismerettel és a spirituális tudatossággal áll összefüggésben. A hagyományok gyógyító színnek tartják, amely lelki egyensúlyt teremt. Erőteljes hatása miatt gyerekeknek nem ajánlott. Elmélyültséget fokozó, spirituális színeként a templomokban és különféle egyházi eseményeken is gyakran megtaláljuk, például temetéseken. A lila szín láttán az isteni gondviselést érezzük, megnyugvást találunk. A lila eltereli gondolatainkat a hétköznapi gondokról, ezért gyakran találkozhatunk vele egészségügyi intézményekben és idősek otthonában.



Lila

BIOPTRON SZÍNSZŰRŐK



BIOPTRON MedAll



7 színes szűrőüveg a csakrák stimulálásához:



Bioinformációs kozmetikai termékek:



Fényfolyadék
Kiegyenlítő gél
Kristálykrém



7 színes szűrőüveg
a bioinformációs módszerhez:



A BIOPTRON készülék polarizált fényt bocsát ki, amelynek elektromágneses hullámai párhuzamos síkokban mozognak, így a fény a bőr mélyebb rétegeibe is behatol. A polarizált, polikromatikus fény nem tartalmaz UV-sugarakat. A készülék használata során elhanyagolható mennyiségű hő keletkezik, így a szövetek sem károsodnak, **a BIOPTRON készülék tehát mindenféle mellékhatás nélkül, biztonságosan használható.**

A színszűrők használatával egyensúlyt teremthetünk szervezetünkben, **javítjuk testi és lelki kondíciónkat.**

A BIOPTRON színszűrők **két módszerrel használhatók** – 1) az akupresszúrás pontokra ható bioinformációs módszerrel ill. 2) a csakrák stimulációjával. A hatásmechanizmus alapja:

- Biopton fény
- 7 színes, bioinformációs üvegszűrő
- 3 bioinformációs kozmetikai termék: Fényfolyadék, Kiegyenlítő gél, Kristálykrém

A Biopton színszűrők magukkal a színekkel és a kozmetikai termékek bioinformációs hatóanyagaival javíthatják közérzetünket. A Biopton színszűrő készlet wellness termék. A színek



használata nem helyettesíti a hagyományos orvosi kezelést, **orvosi terápiának nem minősül.**

A Bioptron MedAll színszűrő készlet **kézi munkával készült** üvegszűrőit a franciaországi Verrerie de Saint-Just üvegyárában állítják elő, ahol nagy hagyománya van az üvegfűvásnak. Az itt gyártott üvegek különleges ragyogásukról és kiváló fényáteresztő képességükről ismertek. Az üvegszűrők minőségi alapanyagból készülnek, ez **optimális fénytörést** és intenzív fényerőt biztosít. Az üveg kizárólag a fényspektrum meghatározott részét engedi át. A Franciaországban készített üvegszűrőket **bioinformációval** dúsítjuk. A bioinformáció üvegszűrőkbe való kódolására létrehozott biofizikai közvetítőrendszert a **Zürichi Bioinformációs Intézet kifejezetten a BIOPTON AG számára fejlesztette ki.**



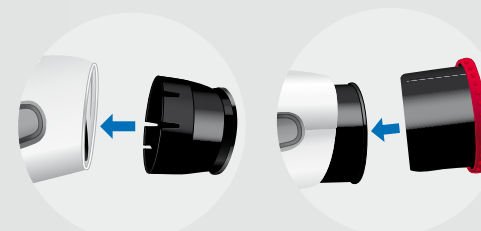
BIOPTON SZÍNSZÜRŐK

AZ ADAPTER HASZNÁLATA HOGYAN CSERÉLJÜK AZ ÜVEGSZÜRŐT?

1. **Óvatosan távolítsa el a készülék gyári üvegszűrőjét, mivel erre a színszűrők használata során nem lesz szükség. Figyelem: a készüléket soha ne használja szűrő nélkül!** Ügyeljen arra, hogy csak szűrő peremét fogja meg, ne nyúljon az üveglencséhez. Szűrőcsere előtt mindig áramtalanítsa a készüléket.
2. Helyezze az adaptert a készülékre (1. ábra). Az adaptert a tárolódobozban az indigókék szűrő alatt találja meg. Az adapter teszi lehetővé, hogy a 4 cm-es átmérőjű színes üvegszűrőt az 5 cm-es átmérőjű BIOPTON készülékhez tudja csatlakoztatni.
3. Illeszse a használni kívánt színes üvegszűrőt az adapterre (2. ábra). Ügyeljen arra, hogy csak szűrő peremét fogja meg, ne nyúljon az üveglencséhez.
4. A készülék használatra kész. Csatlakoztassa a hálózatra! A színes üvegszűrőket pormentes helyen tároljuk. A szennyeződött lencsét puha, nedves textíliával távolítsuk el a lencséről. Kerüljük a maró hatású tisztítószerkeket. A szűrők mosogatógépben nem tisztíthatók. Mivel a színes szűrőket fúvott üvegből, kézi munkával állítják elő, anyagukban előfordulhatnak kisebb anyagszerkezeti szabálytalanságok (pl. kisebb pöttyök vagy buborékok), ám ezek a kezelés hatékonyságát nem befolyásolják.

A BIOPTON FÉNYTERÁPIA HASZNÁLATA

A BIOPTON készüléket 10 cm távolságról, merőlegesen irányítsuk a kezelendő felületre. Amennyiben a fénykör teljes egészében lefedi a kezelendő területet, tartsuk stabilan a készüléket. Ha nagyobb felületet kezelünk, lassan haladjunk rajta végig. A hirtelen mozdulatok rontják a kezelés hatékonyságát.



1. ábra

2. ábra

A SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET ALKALMAZÁSA: CSAKRASTIMULÁCIÓ



BIOPTRON MedAll



7 színes szűrőüveg a csakrák stimulálásához:



A bioinformációs módszerhez hasonlóan a csakrastimuláció során is a MedAll színes üvegszűrőit használjuk.

A színek testünk **hét fő csakrájának** működésére hatnak, ezek szervezetünk legfontosabb energiaközpontjai. Csakráinkat forgó energiaörvényeknek képzelhetjük el, ezek testünk „**színes** akkumulátorai”; ha fel vannak töltve, kiegyensúlyozottnak és egészségesnek érezzük magunkat, ha viszont egy is kiürül, az az egész szervezetünkre kihat. A színek használatával elérhetjük, hogy csakráink mindig fel legyenek töltve energiával.

A színspektrum egyes színei azonos frekvencián rezegnek testünk hét legfőbb csakrájának energiáival, illetve az azon a testtájon elhelyezkedő **belső szervekkel, izmokkal és csontokkal**. A narancssárga például a szakrális (más néven nemi) csakrához köthető, amely kihat a medencecsont, a lép, a belek, a gerinc alsó szakasza, valamint a petefészek, a herék és a vese működésére. A csakrák a hormonokért felelős **belső elválasztású mirigyekkel** is kapcsolatban állnak.

A BIOPTRON színszűrőkkel **aktiválhatjuk a csakrákat**, ezzel testi-lelki szinten egyaránt jelentős hatást fejthetünk ki. Ha egy csakra túltöltődne a saját színével, a komplementer színnel egyensúlyba hozhatjuk.

Az alábbi táblázatban a hagyományos alkalmazási módokat ismertetjük:

CSAKRA	SZÍN	TERÜLET	FIZIOLÓGIAI KAPCSOLAT	HORMONÁLIS HATÁS	FIZIOLÓGIAI VÁLASZ
gyökér	vörös	gerinc alsó szakasza	mellékvese, végbél	adrenalin	félelem vagy bátorság, öntudatosság
szakrális	narancs-sárga	alhas	petefészek, here, vese, belek	nemi hormonok	öröm, önbecsülés
napfonat	citromsárga	gyomor	hasnyálmirigy, máj, emésztőrendszer, bőr	inzulin	tisztánlátás, önértékelés
szív	zöld	szív	csecsemőmirigy, immunrendszer, vérkeringés, tüdő	timozin	együttérzés, szeretet
torok	kék	torok	pajzsmirigy, légzőszervek	tiroxin	kommunikáció, önkifejezés
homlok	indigókék	homlok	agyalapi mirigy, szem, homloküreg	stimuláló hormonok	megérzés, felelősség
korona	lila	fejtető	tobozmirigy, agy, idegrendszer	melatonin	megvilágosodás, önismeret

SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET A CSAKRA-STIMULÁCIÓS MÓDSZERHEZ



GYÖKÉRCSAKRA – VÖRÖS

A VÖRÖS SZÍN HATÁSA

serkenti az idegrendszert, jóteknony hatással van az érzékszervi zavarokra (szaglás, tapintás, látás, hallás és ízlelés)

felpezsdíti a vérkeringést; fázós természetűeknek ajánlott

energiával tölt fel

serkentheti a májműködést

az izmokra gyakorolt hatása segít a lumbágó kezelésében

enyhítheti az ízületi fájdalmakat

HOL HASZNÁLJUK?

gyökércsakra

gyökércsakra

gyökércsakra

hasfal jobb oldalán

begörcsölt izmok

a fájdalmas testtáj

IDŐTARTAM

vörös: 10 perc
kék: 2 perc
3 hétig

vörös: 20 perc
kék: 5 perc

vörös: 15 perc
kék: 3 perc
igény szerint

vörös: 3-5 perc
kék: 1 perc
1 hétig

vörös: 10 perc
kék: 2 perc
naponta kétszer, amíg enyhül a fájdalom

vörös: 5 perc
kék: 1 perc, illetve amíg enyhül a fájdalom



SZAKRÁLIS CSAKRA – NARANCSSÁRGA

A NARANCSSÁRGA SZÍN HATÁSA

vérnyomásnövelés nélkül, kíméletesen serkenti a szív működést; alacsony vérnyomásra ajánlott

segíti a csonttörés vagy ínszalagszakadás utáni felépülést

enyhe antidepresszánsként hat

menstruációs fájdalmak enyhítésére, menopauzás zavarokra

megindítja a szülés utáni tejtermelődést

javítja a tüdő működését

HOL HASZNÁLJUK?

szakrális csakra

sérülés helye

szakrális csakra

szakrális csakra

mindkét emlő

mindkét tüdőfél

IDŐTARTAM

narancs: 3-5 perc
indigókék: 1 perc
naponta egyszer, amíg nincs érzékelhető javulás

narancssárga: 3-5 perc
indigókék: 1 perc
naponta kétszer a teljes gyógyulásig

narancssárga: 5 perc
indigókék: 1 perc
naponta egyszer, amíg nem javul a kedélyállapot

narancssárga: 5 perc
indigókék: 1 perc
5 napig

narancssárga: 3 perc
indigókék: fél perc
naponta egyszer

narancssárga: 3 perc
indigókék: naponta fél perc
egy héten át



NAPFONAT – CITROMSÁRGA

A SÁRGA SZÍN HATÁSA

kedvező hatása van az idegekre és az idegrendszerre és serkenti az agyműködést

stimulálja a nyirokrendszert, méregtelenítheti a véráramot

segít megszüntetni a székrekedést

enyhíti a szellemi kimerültséget

segíti az emésztést, csökkentheti a savtúltengést

regenerálhatja a bőrt

HOL HASZNÁLJUK?

gyomorszáj

gyomorszáj

köldök

gyomorszáj

gyomorszáj

gyomorszáj és a problémás bőrfelület

IDŐTARTAM

citromsárga: 10 perc
lila: 2 perc

citromsárga: 3-5 perc
lila: 2 perc
három hétig, lehetőleg könnyű diéta mellett

citromsárga: 10 perc
lila: naponta 2 perc
a javulásig

citromsárga: 15 perc
lila: 3 perc
2-3 napig

citromsárga: 20 perc
lila: 5 perc

citromsárga: 10 perc
lila: 2 perc
hetente egyszer

A SZÍNEK SZEREPE A CSAKRA-STIMULÁCIÓ SORÁN



SZÍVCSAKRA – ZÖLD

A ZÖLD SZÍN HATÁSA

a központi idegrendszer részét képező szimpatikus idegekre kifejtett hatása révén csökkentheti a vérnyomást és a véredények falára ható nyomást

üdít, energizálja a szervezetet

érzelmi kiegyensúlyozó hatással bír

segítheti a szövet- és izomképződést

sokkhatás enyhítésében is segíthet

kíméletes fertőtlenítő és baktériumölő hatás

HOL HASZNÁLJUK?

szívcsakra

szívcsakra, gerinc

szívcsakra

gyenge izmok

szívcsakra

érintett terület

IDŐTARTAM

zöld: 5 perc
vörös: fél perc,
míg nem érezhető
javulás

zöld: 20 perc
vörös: 2 perc

zöld: 10 perc
vörös: 1 perc

zöld: 10 perc
vörös: fél perc
naponta, amíg
nincs javulás

zöld: 10 perc
vörös: fél perc

zöld: 20 perc
vörös: 1 perc



TOROKCSAKRA – KÉK

A KÉK HATÁSA

enyhítheti a gyulladást

gyorsítja az anyagcserét,
energiával tölti fel

csökkenti a lelki feszültséget

torok-, gége- és mandula-
gyulladás, afta és fülgyulladás
tüneteinek enyhítésére

megnyugtatja a hiperaktív
gyereket

gyorsíthatja az égési sérülések
gyógyulását

HOL HASZNÁLJUK?

torokcsakra

torokcsakra

torokcsakra,
tarkó

torokcsakra

torokcsakra

égett bőrfelület

IDŐTARTAM

kék: 10 perc
vörös: 1 perc
naponta kétszer,
amíg nincs
javulás

kék: 10 perc
vörös: 1 perc
hetente egyszer

kék: 20 perc
vörös: 2 perc

kék: 10 perc
vörös: 1 perc
naponta kétszer

kék: 10 perc
vörös: 1 perc
naponta egyszer
egy héten át

kék: 10 perc
vörös: fél perc
naponta kétszer
a gyógyulásig



HOMLOKCSAKRA – INDIGÓ

AZ INDIGÓ SZÍN HATÁSA

az álmatlanság legjobb
ellenszere

serkenetheti a szövetképződést

enyhítheti az akut homloküregi
panaszokat

csökkenti a hátfájdalmat

segíthet elállítani a vérzést

gyorsíthatja az ekcéma
gyógyulását

HOL HASZNÁLJUK?

homlok-
csakra

égett
bőrfelület

homlok-
csakra,
szemek

homlok-
csakra és a
problémás
terület

a vérző
testrész

problémás
bőrfelület

IDŐTARTAM

indigókék:
10 perc
narancssárga:
1 perc

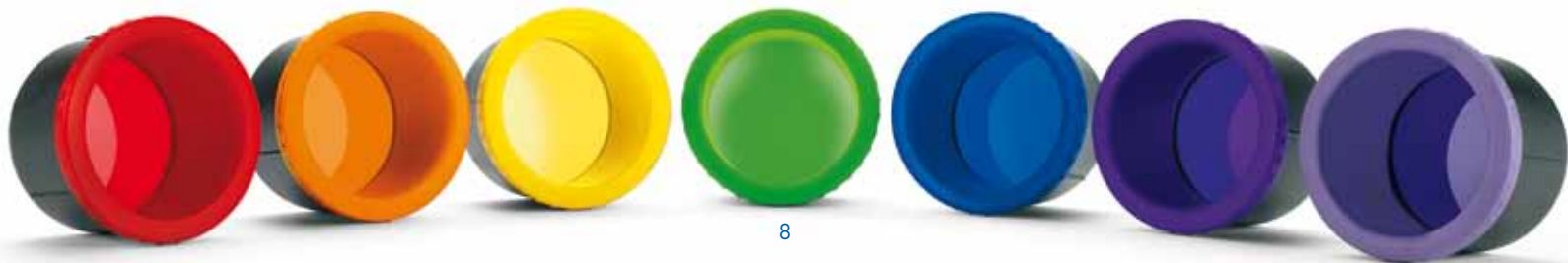
indigókék:
5 perc
narancssárga:
1 perc
igény szerint

indigókék:
5 perc
narancssárga:
1 perc
naponta kétszer

indigókék:
10 perc
narancssárga:
1 perc

indigó: 20 perc
narancssárga:
2 perc

indigókék:
5 perc
narancssárga:
1 perc egy hétig





KORONACSAKRA – LILA

A LILA SZÍN HATÁSA

enyhíti a pszichológiai eredetű betegségek tüneteit

fertőtleníti a bőrt

serkenti a lép fehérvérsejt-termelését

tágíthatja a véredényeket, csökkentheti a vérnyomást

pihenteti az idegrendszert és a szívet, enyhíti a fejfájást

fej- és koponyasérülés, agyrázkódás esetén segíthet enyhíteni a tüneteket

HOL HASZNÁLJUK? IDŐTARTAM

a koronacsakra, a tarkó irányában megvilágítva

problémás bőrterület

gyomortájék jobb kéz felé eső része

koronacsakra, a tarkó irányában megvilágítva

a koronacsakra tarkó feletti része

koronacsakra

lila: 10 perc
citromsárga: 1 perc
egy hétig

lila: 5 perc
citromsárga: 1 perc

lila: 15 perc
citromsárga: 1 perc
egy hétig

lila: 10 perc
citromsárga: 1 perc
egy hétig

lila: 15 perc
citromsárga: 1 perc

lila: 15 perc
citromsárga: 1 perc

KORONA

HOMLOK

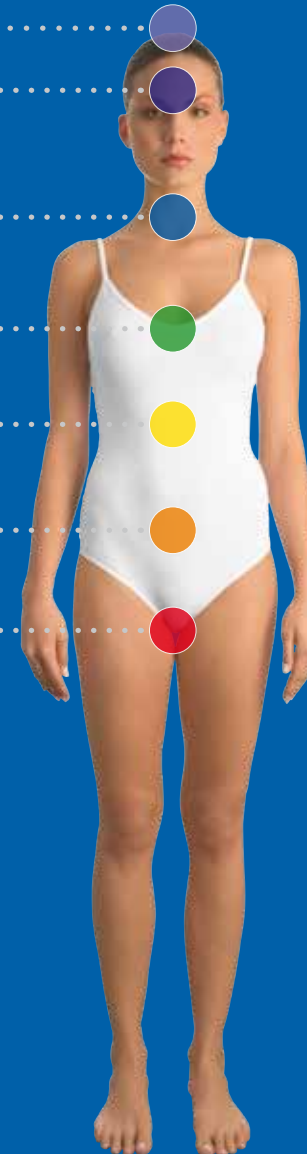
TOROK

SZÍV

NAPFONAT

SZAKRÁLIS

GYÖKÉR



A SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET ALKALMAZÁSA: BIOINFORMÁCIÓ AZ AKUPRESSZÚRÁS PONTOKON



BIOPTON MedAll

7 színes szűrőüveg a bioinformáció
alkalmazására:



Bioinformációs kozmetikai termékek:



Kristálykrém
Fényfolyadék
Kiegyenlítő gél



Az akupresszúrás pontokon alkalmazott, bioinformációs Biopton színszűrő készlet **svájci wellness termék**. A bioinformációval dúsított üvegszűrőknek köszönhetően akupresszúra pontokon történő alkalmazásra és a csakrák színes fénnel való kezelésére egyaránt ideális.

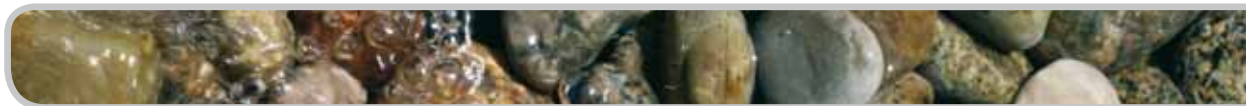
Az emberi testet **elektromágneses tér** veszi körül, amelyet aurának neveznek. Ez az elektromágneses tér a testünk által kibocsátott fényként is felfogható. A zöld növények fotoszintéziséhez elengedhetetlen a napfény, ám a fényre az emberi szervezet anyagcseréjéhez is szükség van.

Az élőlényeket körülvevő elektromágneses mező rezgés formájában információt tartalmaz az adott élőlényről, amely annak fizikai állapotának jellemzőit is kódolja – ezt nevezzük bioinformációnak.

A környezet gyógyító hatása különféle forrásokból ered, úgy mint növények, drágakövek, fémek, ásványok, nyomelemek, valamint a legkülönbébb közömbös gázok és illatanyagok. A természetes anyagok rezgésmintái serkenthetik szervezetünk öngyógyító folyamatait.

Testünk saját elektromágneses terén keresztül folyamatosan létfontosságú bioinformációt küld és fogad.

A **BIOPTON MedAll színszűrők és az alkalmazást kiegészítő növénykivonatok** jó közérzetet biztosítanak és **segítenek** helyreállítani belső harmóniánkat.



TERMÉSZETES ILLATOK ÉS ERŐK VONZÁSÁBAN

Az akupresszúrás pontokon alkalmazott színek hatását bioinformációs kozmetikai termékek egészítik ki, amelyek felüdítik a bőrt és erősítik a színek jótékony hatását.

- Fényfolyadék
- Kiegyenlítő gél
- Kristálykrém

E három termék a bioinformációs módszer részeként használható az akupresszúrás pontokon. A válogatott alapanyagokból készült **párlatok, növényi kivonatok és illóolajok** kóktélja egyensúlyt teremt szervezetünkben. A készítmények alapja a bioinformációval dúsított kókusz, kukorica és pálmamag, amely **erősíti a színek jótékony hatását.** A bioinformációs kozmetikai termékeket **a BIOPTRON színszűrő készlethez összeállított öt alkalmazási program előírásai szerint célszerű használni.**

A három termék külön-külön és együtt is megvásárolható.

Amennyiben a színszűrő készletet **az akupresszúrás pontok bioinformációs serkentésére szeretnénk használni, összesen 14 alkalmazási sor között választhatunk** – használat előtt érdemes ezeket a hatékonyság érdekében végigolvasni.

A BIOPTRON SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET KOZMETIKAI TERMÉKEI

A bioinformációval dúsított kozmetikai termékek általános kozmetikumként, a színszűrővel együtt használhatók.

- **Fényfolyadék:** Permetezzük a Fényfolyadékot a kezelendő felületre. Hagyjuk hatni, majd töröljük le. Az illóolajra érzékenyek esetén előfordulhat, hogy a használó szeme csípni kezd, ám egyéb irritáció nem jelentkezhet. Irritáció esetén a folyadékot ne használjuk a szem környékén.

Felhasználási javaslat: Használja az arcon, nyakon, dekoltázson, vagy akár az egész testen a bőr frissítésére és hidratálására. A készítmény ideális a légkondicionáló okozta szárazság és a szélsőséges időjárás hatásainak enyhítésére.

- **Kiegyenlítő gél:** A flakon adagolójából nyomjuk a gél a tenyerünkbe, majd egyenletesen vigyük fel a kezelendő felületre.

Felhasználási javaslat: **Reggel és/vagy este használja az arcon, vagy akár a test egész felületén. Finoman masszírozza be, és élvezze, ahogy a készítmény kellemesen felüdti bőrét!**

- **Kristálykrém:** A flakon adagolójából nyomjuk a krémet a tenyerünkbe, majd egyenletesen vigyük fel a kezelendő felületre.

Felhasználási javaslat: Reggel és/vagy este használja, a napi kozmetikai rutin részeként. A készítmény éjszakai és nappali krémként is megfelelő hidratációt biztosít.

BIOPTRON BIOINFORMÁCIÓS KOZMETIKAI TERMÉKEK



A SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET ALKALMAZÁSA: BIOINFORMÁCIÓ AZ AKUPRESSZÚRÁS PONTOKON



5 ALKALMAZÁSI SOR, 14 PROGRAM

A **BIOPTRON MedAll színszűrők** használatához 14 alkalmazási sort gyűjtöttünk 5 programba.

A programokat a hatékonyság érdekében pontosan és következetesen hajtsa végre az alábbi útmutató alapján:

1. alkalmazási sor:

ELLENÁLLÓKÉPESSÉG

- 1 - AZ ELLENÁLLÓKÉPESSÉG JAVÍTÁSA

2. alkalmazási sor:

ENERGIATARTALÉKOK

- 1 - LEVERTSÉG
- 2 - KONCENTRÁCIÓS NEHÉZSÉGEK, MEMÓRIAZAVAR
- 3 - A BELSŐ HARMÓNIA HELYREÁLLÍTÁSA

3. alkalmazási sor:

LELKI EGÉSZSÉG

- 1 - BELSŐ EGYENSÚLY
- 2 - ÉLETSZIKRA
- 3 - RELAXÁCIÓVAL A SZORONGÁS ELLEN
- 4 - STRESSZOLDÁS
- 5 - A NYUGODT ALVÁSÉRT

4. alkalmazási sor:

ANYAGCSERE

- 1 - MÉREGTELENÍTÉS, A SZERVEZET TEHERMENTESÍTÉSE
- 2 - EMÉSZTÉS

5. alkalmazási sor:

BŐR- ÉS TESTSZÖVETEK

- 1 - BŐRPROBLÉMÁK AZ ARCON ÉS EGYÉB TESTTÁJAKON
- 2 - ELNEHEZÜLT LÁB
- 3 - KÜLSŐ-BELSŐ HARMÓNIA



I. ELLENÁLLÓKÉPESSÉG (1 program)

1. kezelés: AZ ELLENÁLLÓKÉPESSÉG JAVÍTÁSA

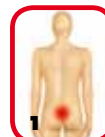
A kezelés segítségével javíthatjuk ellenállóképességünket, hogy erősnek és fittnek érezzük magunkat.

Ld. B) megjegyzés, 16. oldal

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő- tartam
REGGEL	20 perc
1 – SZÁJ ÉS GARAT	
• Narancssárga	2 perc
2 – NYAK ÉS KULCSCSONT	
• Fényfolyadék a nyakra és a kulcscsontra	
• Vörös 1 perc, a nyak elülső részén, az állkapocs mentén balról jobbra haladva	1 perc
• Kiegyenlítő gél a nyakra és a kulcscsontra	
3 – SZEGYCSONT <i>Tenyérnyivel a kulcscsont alatt (csecsemőmirigy)</i>	
• Fényfolyadék	
• Zöld	1 perc
• Kristálykrém	
4 – LÉP	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga	2 perc
Kiegyenlítő gél	
5 – KÉZFÉJ a hüvelykujj és a mutatóujj tövében, az első ujjpercek között (az ún. lágy háromszögben)	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga mindkét kézre	1 perc
6 – TALP	
• Fényfolyadék	
• Kiegyenlítő gél	



KEZELÉS LÉPÉSEI (1 órával lefekvés előtt)	Idő- tartam
ESTE	7 perc
1 – FAROKCSONT	
• Fényfolyadék	
• Vörös	2 perc
2 – KÖLDÖK	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	2 perc
3 – SZEGYCSONT <i>tenyérnyivel a kulcscsont alatt (csecsemőmirigy)</i>	
• Fényfolyadék	
• Zöld	1 perc
4 – FAROKCSONT, KÖLDÖK, SZEGYCSONT <i>(teljes felületen)</i>	
• Kristálykrém	



II. ENERGIATARTALÉKOK (3 program)

1. kezelés: 15 perc LEVERTSÉG

Megszűnnek a levertség jelei, a kezelés hatására új erőre kapunk.

Ld. A) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő- tartam
1 – VESE	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga 2-2 perc mindkét vesére	2-2 perc
• Kiegyenlítő gél	
2 – GYOMORTÁJÉK <i>máj – epehólyag – gyomor – lép</i>	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	3 perc
• Kiegyenlítő gél	
3 – LÁBFEJ a talp belső ívének csontjai (a gerinc akupresszúrás zónája)	
• Fényfolyadék	
• Lila 1 perc mindkét talpon a nagylábujjtól a sarokig	1 perc
• Kristálykrém	
4 – SZEGYCSONT <i>tenyérnyivel a kulcscsontok alatt (csecsemőmirigy)</i>	
• Fényfolyadék	
• Zöld	1 perc
• Citromsárga	1 perc
• Kristálykrém	



2. kezelés: 20 perc KONCENTRÁCIÓS NEHÉZSÉGEK, MEMÓRIAZAVAR

A kezelés hatására felfrissülünk, koncentrációs készségünk és memóriánk javul.

Ld. E) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő- tartam
1 – ARC, NYAK, KULCSCSONT	
• Fényfolyadék	
2 – LÁBFEJ	
• Fényfolyadék mindkét talpra és rüsztre	
• Lila 1 perc mindkét rüsztre	1 perc
• 1 perc mindkét talpra	1 perc
• Kiegyenlítő gél mindkét talpra és rüsztre	
3 – TÉRD külső és belső oldala	
• Fényfolyadék	
• Kék 1 perc mindkét térd belső oldalára	1 perc
• 1 perc mindkét térd külső oldalára	1 perc
4 – KÖLDÖK	
• Fényfolyadék	
• Zöld 1 perc	1 perc
• Kristálykrém	
5 – SZEGYCSONT <i>tenyérryíval a kulcscsontok alatt (csecsemőmirigy)</i>	
• Fényfolyadék	
• Kék 1 perc	1 perc
• Kristálykrém	
6 – TOROK a nyak tövéénél (csecsemőmirigy)	
• Citromsárga 1 perc	
7 – TARKÓTÁJÉK	
• Vörös 1 perc	
8 – FEJ, SZEMEK, FÜLTŐL FÜLIG A KOPONYACSÚCSON ÁT	
• Narancssárga:	
1 perc csukott jobb szemmel	1 perc
1 perc a balról a jobb fül felé a koponyacsúcson át	1 perc
1 perc csukott bal szemmel	1 perc
1 perc a jobbtól a bal fül felé a koponyacsúcson át	1 perc
9 – ARC, NYAK, KULCSCSONT	
• Kiegyenlítő gél	
• Kristálykrém	



3. kezelés: 20 perc A BELSŐ HARMÓNIA HELYREÁLLÍTÁSA

A kezelés hatására ellazulunk, mégis tele leszünk lendülettel és energiával.

Ld. H) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Időtartam
REGGEL	8 perc
1 – TALPAK	
• Fényfolyadék a talpak teljes felületére	
• Indigókék	1-1 perc
• Kiegyenlítő gél a talpak teljes felületére	
2 – KÖLDÖK	
• Fényfolyadék a köldöktől a torok közepéig	
• Zöld	1 perc
• Kiegyenlítő gél a köldöktől a torok közepéig	
3 – HÚGYHÓLYAG	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	1 perc
• Kiegyenlítő gél	
4 – LAPOCKA ALATT	
• Fényfolyadék	
• Lila	1 perc
• Kiegyenlítő gél	
5 – TOROK	
• Citromsárga	1 perc
6 – LEGFELSŐ NYAKI CSIGOLYA	
• Fényfolyadék	
• Vörös	1 perc
• Kiegyenlítő gél	
7 – TARKÓTÁJÉK	
• Kék	1 perc



KEZELÉS LÉPÉSEI	Időtartam
ESTE	7 perc
1 – HAJVONAL	
• Fényfolyadék a homlokra	
• Narancssárga	1 perc
• Kristálykrém a homlokra	
2 – ELSŐ GERINCCSIGOLYA	
• Fényfolyadék	
• Kék	1 perc
• Kristálykrém	
3 – SZEGYCSONT <i>(mellkas közepe)</i>	
• Fényfolyadék	
• Zöld	1 perc
• Kristálykrém	
4 – FAROKCSONT	
• Fényfolyadék	
• Vörös	1 perc
• Kristálykrém	
5 – A SZEGYCSONT ÉS A KÖLDÖK KÖZÖTT	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga	1 perc
• Kristálykrém	
6 – LAPOCKA ALATT	
• Fényfolyadék	
• Lila	1 perc
• Kristálykrém	
7 – HOMLOK	
• Fényfolyadék az arcra, nyakra és kulcscsont tájékára	
• Indigókék	1 perc
• Kristálykrém az arcra, nyakra és kulcscsont tájékára	



III. LELKI EGÉSZSÉG (5 program)

1. kezelés: 12 perc BELSŐ EGYENSÚLY

A kezelés hatására kiegyensúlyozottabbnak, derűsebbnek és magabiztosabbnak érezhetjük magunkat.

Ld. C) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
1 – ARC, NYAK, TARKÓ	
• Fényfolyadék	
2 – LÁBFEJ a talp belső íve (a gerinc akupresszúrás zónája)	
• Fényfolyadék	
• Lila 1 perc mindkét lábfejen, a saroktól a nagylábujjig	1 perc
• Kristálykrém	
3 – TARKÓ, NYAK	
• Lila	2 perc
4 – ARC, NYAK, TARKÓ	
• Kiegyenlítő gél	
5 – LÁBFEJ a talp belső íve (a gerinc akupresszúrás zónája)	
• Citromsárga 1 perc mindkét lábfejen, a saroktól a nagylábujjig	1 perc
• Kristálykrém	
6 – GYOMORSZÁJ	
• Fényfolyadék	1 perc
• Zöld	
• Kristálykrém	
Tipp: naponta kétszer kenjük be Kristálykrémmel a gyomorszáj környékét.	

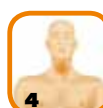


2. kezelés: 10 perc ÉLETSZIKRA

Az életszíkra újra feltölti lelkünket, belső énünket energiával.

Ld. G) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
1 – ARC, NYAK, TARKÓ, SZEGYCSONT tenyérnyíval a kulcsont alatt (csecsemőmirigy) KÖLDÖK 4 cm-es sugárban ALSÓ TAN TIEN (energiaközpont a köldök alatt 3 ujjnyira) FAROKCSONT	
• Fényfolyadék	
2 – HOMLOK	
• Citromsárga	1 perc
3 – FEJTETŐ a koponya legfelső pontja	
• Lila	2 perc
4 – TOROK a nyak tövéénél (csecsemőmirigy)	
• Narancssárga	1 perc
5 – KÖLDÖK 4 cm-es sugárban	
• Vörös	1 perc
6 – FAROKCSONT	
• Vörös	1 perc
7 – 7 – ALSÓ TAN TIEN 3 ujjnyival a köldök alatt	
• Zöld	1 perc
8 – SZEGYCSONT tenyérnyíval a kulcsont alatt (csecsemőmirigy)	
• Kék	1 perc
9 – 9 – GYOMORSZÁJ, ARC, NYAK, TARKÓ	
• Kristálykrém	

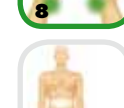
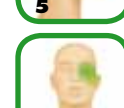


3. kezelés: 13 perc RELAXÁCIÓVAL A SZORONGÁS ELLEN

A kezelés hatására könnyebben rálelünk a lelki békére, visszanyerjük biztonságérzetünket és belső stabilitásunkat.

Ld. D) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
1 – ARC, NYAK, TARKÓ, FÜL a fülek körüli 2 cm-es részen	
• Fényfolyadék	
2 – BAL FÜL a fül körüli 2 cm-es részen	
• Kék	3 perc
3 – JOBB SZEM (CSUKVA)	
• Kék	1 perc
4 – AZ ORRNYEREG FÖLÖTT egy ujjnyival (az ún. harmadik szemnél)	
• Lila	1 perc
5 – JOBB FÜL és a fül körüli 2 cm-es részen	
• Zöld	1 perc
6 – BAL SZEM (BECSUKVA)	
• Zöld	1 perc
7 – TARKÓ	
• Zöld	2 perc
8 – KÉZFEJ Kéztőcsont külső része	
• Zöld 1-1 percig a két kézen	1 perc
9 – GYOMORSZÁJ, ARC, NYAK, TARKÓ ÉS FÜLEK	
• Kristálykrém	



4. kezelés: 15 perc STRESSZOLDÁS

A kezelés hatására harmonizálódik szervezetünk energiaháztartása. Kitérhetünk a stressz szorításából.

Ld. F) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
1 – KÉZFÉJ kéztőcsont külső pereme	
• Zöld 2-2 perc mindkét kézre	2 perc
2 – SZEGYCSONT tenyérnyíval a kulcsont alatt (csecsemőmirigy)	
• Fényfolyadék	
• Zöld	2 perc
3 – GYOMORSZÁJ	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga	2 perc
• Kristálykrém	
4 – ARCCSONT szemek alatt	
• Lila 1-1 perc mindkét oldalon	1 perc
5 – MÁJ ÉS EPEHÓLYAG	
• Fényfolyadék	
• Kék	1 perc
• Kiegyenlítő gél	
6 – VESÉK	
• Kiegyenlítő gél	
7 – ARC, NYAK ÉS TARKÓ	
• Fényfolyadék	
• Kristálykrém	

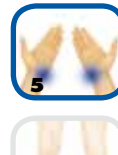
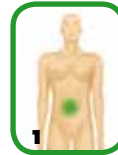


5. kezelés: 15 perc A NYUGODT ALVÁSÉRT (lefekvés előtt 1 órával)

Az éjszaka ismét pihentető, nyugodt álmot hoz.

Ld. D) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
1 – GYOMORTÁJÉK máj – epehólyag – gyomor – lép	
• Fényfolyadék	
• Zöld 2 perc, gyomorszáj	2 perc
2 – LÉP	
• Fényfolyadék	
• Lila	2 perc
3 – MÁJ ÉS EPEHÓLYAG	
• Narancssárga	2 perc
4 – GYOMORTÁJÉK máj – epehólyag – gyomor – lép SZEGYCSONT tenyérnyíval a kulcsont alatt (csecsemőmirigy)	
• Kristálykrém	
5 – KÉZFÉJ kéztőcsont külső pereme	
• Kék 1-1 perc mindkét kézre	1 perc
6 – LÁB, LÁBFEJ	
• Kiegyenlítő gél	



MEGJEGYZÉSEK

(A)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 4-szer, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 2 hét

(B)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 4-szer, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 3 hét

(C)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 5-ször, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 2 hét

Enyhébb stresszhatás alatt ritkább vagy rövidebb alkalmazás is eredményes lehet.

(D)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 5-ször, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 3 hét

Enyhébb stresszhatás alatt ritkább vagy rövidebb alkalmazás is eredményes lehet.

(E)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 5-ször, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 4 hét

Enyhébb stresszhatás alatt ritkább vagy rövidebb alkalmazás is eredményes lehet.

(F)

Komoly stresszhelyzetben az alkalmazás 60 perces szünetekkel ismételtető, amíg nem jelentkezik javulás. Hosszabb és rövidebb alkalmazási időszak is lehetséges.

(G)

Az életszíkra elnevezésű alkalmazást tekinthetjük lelki-spirituális tréningnek. Bármikor, bármennyi ideig végezhetjük.

(H)

Reggel és este végezzük, a napi tisztálkodási rutin részeként, vagy amikor rossz a közérzetünk. Lehet csak reggelente vagy esténként végezni.



IV. ANYAGCSERE (2 program)

1. kezelés: 15 perc

MÉREGTELENÍTÉS, A SZERVEZET TEHERMENTESÍTÉSE

Ez a kezelés ellazít és megfiatalít. Ismerőseink szívé fogják tenni, milyen remekül nézünk ki!

Ld. B) megjegyzés (16. oldal) és

1) ajánlás (18. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
1 – NYELV ÉS NYELVGYÖK	
• Narancssárga: a nyelven 2 perc, a nyelv tövénél fél perc (emeljük meg a nyelvet)	2 perc fél perc
2 – KAR az ujjak hegyétől a vállizületig	
• Fényfolyadék	
• Kék 2-2 perc mindkét karon	2 perc
• Kiegyenlítő gél	
3 – MÁJ ÉS EPEHÓLYAG	
• Fényfolyadék	
• Zöld	2 perc
• Kiegyenlítő gél	
4 – ALHASI TÁJÉK a köldöktől a húgyhólyagig	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	2 perc
5 – HAS, ÁGYÉK, VESE ÉS GERINC	
• Kiegyenlítő gél	1 perc



2. kezelés: 15 perc

EMÉSZTÉS

Az emésztéssel együtt az általános közérzet is javul. A kezelés hatására könnyűnek és felszabadultnak érezzük magunkat.

Ld. D) megjegyzés (16. oldal),

1) és 2) ajánlás (18. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
1 – GYOMOR ÉS LÉP	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	2 perc
• Kristálykrém	
2 – LÁBFEJ a talp belső íve (a gerinc akupresszúrás zónája)	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga 1-1 perc mindkét lábfejen, a saroktól a nagylábujjig	1 perc
• Kristálykrém	
3 – HAS (BELEK)	
• Fényfolyadék	
• Zöld	3 perc
• Kiegyenlítő gél	
4 – KÉZFEJ a hüvelykujj és a mutatóujj első ujjpercei közötti terület (ún. lágy háromszög)	
• Fényfolyadék	
• Zöld 1-1 perc mindkét kézen	1 perc
5 – VÁLL Fnyaktól a vállizületig	
• Fényfolyadék	
• Vörös 1-1 perc mindkét vállon	1 perc
• Kiegyenlítő gél	
6 –TARKÓTÁJÉK	
• Vörös	1 perc



V. BŐR- ÉS TESTSZÖVETEK (3 program)

1. kezelés: 10-15 perc

BŐRPROBLÉMÁK AZ ARCON ÉS EGYÉB TESTTÁJAKON

Halványulnak a ráncok, pigmentfoltok és az öregedés egyéb jelei.

Másoknak is fel fog tűnni!

Ld. D) megjegyzés (16. oldal),

1) és 2) ajánlás (18. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
1 – ARC, NYAK, KULCSCSONT ÉS GYOMORTÁJÉK máj – epehólyag – gyomor – lép KÖLDÖK: 4 cm-es sugárban LÁBFEJ: talp és rüsz	
• Fényfolyadék	
• Kristálykrém	
2 – LÁBFEJ	
• Narancssárga 1-1 perc mindkét talpon a lábujjizületek alatti területen (itt találhatók a gyomor- és a vese akupresszúrás pontjai)	1 perc
3 – GYOMORTÁJÉK máj – epehólyag – gyomor – lép	
• Narancssárga	2 perc
4 – FEJ a hajvonaltól a koponyacsúcson át a tarkóig	
• Lila 1 perc, a fej középvonaltól 3 cm-rel balra és jobbra	1 perc
5 – EGYÉB PROBLÉMÁS TERÜLETEK	
• Fényfolyadék (ha az 1. pontban még nem került rá sor)	
• Kék 1-3 perc a problémás terület méretétől függően	1-3 perc
• Kiegyenlítő gél (ha az 1. pontban még nem került rá sor)	
• Citromsárga 1-3 perc a problémás terület méretétől függően	1-3 perc
• Kristálykrém (a száraz bőrt naponta többször ápolhatjuk Kristálykrémmel)	



2. kezelés: 20 perc**ELNEHEZÜLT LÁB**

Testünk ellazul, és könnyűnek érezzük magunkat, mintha a fellegekben járnánk!

Ld. D) megjegyzés (18. oldal)

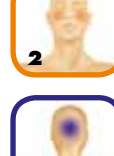
KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
1 – ÁGYÉK, LÁB, LÁBFEJ	
• Fényfolyadék	
2 – GYOMORÖV máj – epehólyag – gyomor – lép	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	1 perc
3 – ÁGYÉK	
• Vörös 1 perc mindkét oldalra	1 perc
4 – LÁB	
• Citromsárga 2 perc mindkét lábra, bokától felfelé	2 perc
• Kiegyenlítő gél az ágyékra, lábra és talpra	
Tipp: naponta még egyszer alkalommal ápoljuk a fenti területeket Kiegyenlítő géllal.	
5 – LÁBFEJ	
• Narancssárga 1-1 perc mindkét boka elülső részén	1 perc
• Lila 1 perc a lábujjzúletek alatti területre mindkét lábon	1 perc
• Zöld 1 perc mindkét rüsztre	1 perc
6 – FARPOFA	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga 1 perc mindkét farpofára	1 perc
• Kiegyenlítő gél	

**3. kezelés: 8–10 perc****KÜLSŐ-BELSŐ HARMÓNIA**

Derű és frissesség – egészséges ragyogás kívül-belül!

Ld. I) megjegyzés (18. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
1 – HOMLOK (harmadik szem)	
• Fényfolyadék az egész arcon	
• Lila	1 perc
• Kiegyenlítő gél az egész arcon	
2 – ARCCSONT, SZEMEK ALATT (tartsa a szemét behunyva)	
• Narancssárga 1-1 perc mindkét oldalra	1 perc
3 – TARKÓ, a fülek vonala fölött	
• Indigókék	1 perc
4 – A SZEMEK KÖZÉPVONALA	
• Citromsárga	1 perc
5 – SZEMÖLDÖK FÖLÖTT	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga	1 perc
• Kristálykrém	
6 – A FELSŐ AJAK ÉS AZ ORR KÖZÖTT	
• Zöld	1 perc
7 – A CSUKLÓ BELSŐ OLDALA (opcionális)	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	1 perc
• Kristálykrém	

**MEGJEGYZÉSEK****(B)**

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 4-szer, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 3 hét

(D)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 5-ször, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 3 hét

Enyhébb stresszhatás alatt ritkább vagy rövidebb alkalmazás is eredményes lehet.

(I)

Ha kimerültek vagy feszültek érezzük magunkat, és a fáradtság az arcunkon is meglátszik, ettől hamar megnyugszunk és jobban érezzük magunkat! A programot naponta alkalmazhatjuk.

AJÁNLÁSOK**(1)**

Igyunk naponta legalább 2-3 liter folyadékot. A gyógytea, a víz és a gyümölcsle segít az emésztést és a salakanyagok kiválasztását.

(2)

Fogyasszunk könnyű és egészséges ételeket. Mellőzzük az édességet és a zsíros, nehezen emészthető táplálékot. A vacsoránál érdemes mértéket tartani.